

La Lettre Posture Intégrative

Bonjour et bienvenue dans cette newsletter
dédiée à l'actualité de la médecine intégrative et des initiatives
qui font avancer la collaboration entre praticiens de santé complémentaire et conventionnelle.

Cher-e-s naturopathes,

Vous avez participé à mon enquête sur vos pratiques en matière de santé intégrative, et pour certain-e-s d'entre vous, nous avons eu même le plaisir d'échanger de vive voix. Vous avez également accepté de recevoir des éléments d'analyse issus de mon mémoire sur la place de la naturopathie dans la médecine intégrative.

J'ai le plaisir de faire suite à cette acceptation en vous proposant **deux espaces où je viendrai à votre rencontre. Deux espaces, pour deux intentions** :

- **Espace #1 : le blog Posture Intégrative** : vous y trouverez des articles de fond, des entretiens, des partages d'expérience, des clés pour prendre de la hauteur sur votre pratique et pour déployer une posture intégrative en tant que praticien-ne complémentaire auprès d'autres, qu'ils-elles soient conventionnels ou complémentaires, au service de vos client-e-s. Ces clés, je les ai acquises au cours de mes expériences professionnelles passées, et également au gré de mes formations, de ma pratique et des rencontres et échanges que j'ai la chance de mener. Sur ce blog, vous pourrez également trouver des points que j'aborderai dans mon mémoire.
- **Espace #2 : la lettre Posture Intégrative** : vous y trouverez l'actualité de la médecine intégrative et des initiatives qui font avancer la collaboration entre praticiens de santé complémentaire (naturopathes particulièrement) et conventionnelle, de façon condensée, mise en synthèse. La fréquence de cette lettre n'est pas fixe pour le moment, mais cela ne viendra pas inonder votre boîte de réception : elle sera surtout fonction de l'actualité, lorsque j'aurai des informations pertinentes et synthétisées à vous partager.

N'hésitez pas à **visiter ces deux espaces**, **cueillir ce qui vous semble juste**, **goûter ce qui vous semble bon**, et **partager ce que vous appréciez**.

Considérez ce premier email comme une simple reprise de contact ;), vous aurez bien sûr la possibilité de vous désinscrire si vous le souhaitez.

Voici donc ci-dessous la 1^e lettre Posture Intégrative, Edition #0.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Prenez soin de vous
Yazied



Thème : Celle où tout commence 😊

Temps de lecture : 7 min

Sommaire :

1. Un moment pour **Honorer**
2. Un moment pour **Apprendre**
3. Un moment pour **Dire**
4. Un moment pour **Agir**

✨ Un moment pour Honorer



Comme vous le savez, je réalise mon mémoire de fin de cursus sur la place de la naturopathie dans la médecine intégrative en France. L'objectif étant notamment de donner un aperçu de la réalité du terrain des naturopathes dans leur pratique intégrative, il était important pour moi de mener une enquête auprès d'eux-elles, à travers un sondage d'une trentaine de questions. Diffusé auprès de toutes les écoles, auprès de l'ensemble des fédérations, j'ai pu finalement recueillir 250 réponses au total.

Je vous remercie vivement, chacun-e d'entre vous, d'avoir participé à cette enquête ! Les résultats permettront de montrer la (belle !) place qu'ont les naturopathes dans le paysage de la santé, aujourd'hui en France. Je prévois d'analyser les données sur les prochaines semaines, vous serez tenu-e-s informés des résultats via cette lettre ou le blog. Je suis ravi de vous rendre honneur dans cette première lettre.

✨ Un moment pour Apprendre

Si l'information n'est pas venue jusqu'à vous, le réseau de praticiens de santé complémentaire Medoucine a mandaté un cabinet d'études afin de sonder 100 médecins généralistes sur leur rapport aux pratiques complémentaires. L'objectif ? Mieux comprendre leurs préoccupations et leurs attentes.



J'ai eu un enthousiasme vif en apprenant la nouvelle et j'ai bien sûr été curieux de voir ce qu'il en était de la naturopathie. Voici les quelques messages qui me semblent clés dans leur restitution :

- 92% des médecins généralistes interrogés ont déjà recommandé des pratiques complémentaires à leurs patient.e.s.
- Les principaux motifs de recommandation sont les besoins en soutien psychologique, la gestion du stress, l'amélioration de la qualité de vie du patient, soulager ses douleurs physiques ou encore améliorer la qualité de son sommeil.
- 86% des médecins interrogés estiment qu'il est dans l'intérêt du-de la patient-e que ces deux approches de santé collaborent mieux et 7 sur 10 pensent que les pratiques complémentaires devraient être mieux intégrées aux parcours de soin.
- S'ils ont globalement une image positive des pratiques complémentaires, 94% d'entre eux pensent qu'elles doivent être mieux réglementées pour prévenir et limiter les dérives. Il est aussi important pour eux de savoir si leurs patient-e-s font appel aux pratiques complémentaires.

Plus précisément, sur la naturopathie :

- La naturopathie est recommandée par 12% des médecins interrogés à leurs patient-e-s.
- 10% des médecins interrogés pensent que les consultations de naturopathie devraient être remboursés.
- 2% des médecins interrogés sont formés ou envisagent de se former à la naturopathie.

J'ai contacté les auteurs-trices de l'enquête pour connaître le profil démographique des répondants (ville ou campagne, séniorité et nombre d'années d'expériences etc.) et pour approfondir si possible les données sur les recommandations de naturopathes. Si d'autres questions vous viennent, n'hésitez pas à me les communiquer et je

pourrai les leur poser si l'occasion se présente. C'est une étude qui viendra en tout cas merveilleusement en miroir de mon enquête auprès des naturopathes sur leurs pratiques intégratives.

Pour en savoir plus sur leur enquête, [c'est par ici](#).

✨ Un moment pour Dire

La semaine dernière, j'ai publié un article sur LinkedIn pour clarifier le rôle, le positionnement et les limites de la naturopathie auprès de mon réseau. C'est aussi une prise de parole et de position sur tous les débats et controverses actuelles sur la profession qui me semblait importante. Si vous êtes sur LinkedIn et avez envie de le lire, je vous donne [rendez-vous ici](#). N'hésitez pas à partager également auprès de votre propre réseau, si ma prise de parole résonne avec vous.



✨ Un moment pour Agir

Le Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN) a diffusé une tribune portée par les professionnels de santé en soutien aux professionnels de la naturopathie. Cette tribune est un appel pour un rapprochement de ses acteurs-trices, afin de repenser l'accompagnement et la prise en charge de la santé des français-es. Si vous connaissez des professionnels de santé ouverts et collaborant avec des naturopathes dans votre réseau, n'hésitez pas à leur partager le lien. La tribune est [à retrouver ici](#).

Pour terminer, je vous propose simplement de prendre quelques instants en conscience pour vous demander si vous résonnez avec l'intention de ces lettres :

- Si vous avez l'impression que vous pouvez en bénéficier d'une quelconque façon, qu'elles peuvent vous porter vers des endroits qui vous interpellent de façon positive, qu'elles peuvent d'une certaine manière vous inspirer dans votre pratique, alors je suis ravi à l'idée de poursuivre le chemin avec vous dans ce paysage de la médecine intégrative. **Je vous invite dans ce cas à ajouter l'adresse postureintegrative@gmail.com dans vos contacts** (pour que la lettre n'apparaisse pas dans vos spams ou dans les promotions).
- Si vous pensez que cette newsletter pourrait intéresser d'autres praticien-ne-s, **n'hésitez pas à la partager** (elles peuvent recevoir les prochaines éditions **en laissant leur adresse email sur le blog www.posture-integrative.com** dans le champ dédié à cet effet).
- Enfin, si vous pensez que vous avez déjà assez à gérer et que ce n'est pas encore le bon moment pour vous de recevoir ces informations, adressez-moi un email et je vous retirerai de la liste de diffusion.

À très bientôt j'espère !