

La Lettre Posture Intégrative

✨ La newsletter dédiée à la médecine intégrative, aux idées et aux initiatives qui font avancer la coopération entre praticiens de santé complémentaires et conventionnels 🤝

Bonjour et bienvenue dans cette nouvelle édition, placée sous le signe du partage 😊 :

- ❑ **Le partage d'expérience et d'informations**, qui fait avancer les réflexions et permet de nourrir ce qui améliorera la coopération entre les disciplines de santé demain ;
- ❑ **Le partage de moments**, que ce soit lors de formations où nous sommes amené-e-s à apprendre ensemble, ou bien lors d'événements qui nous relie tout en élargissant nos perspectives.

Je vous souhaite une bonne lecture

Prenez soin de vous

Yazied

Si vous recevez cette Lettre pour la première fois, **je vous souhaite la bienvenue !**

Je suis Yazied Kei Lanur, naturopathe et praticien narratif, engagé pour faire de la médecine intégrative la médecine de demain. Je mène pour cela de nombreux projets, à la croisée de mes disciplines, et le blog Posture Intégrative en fait partie :)

- ❑ Cette newsletter et ce blog s'adressent aux praticien-ne-s de santé complémentaires et conventionnels ainsi qu'aux client-e-s que nous accompagnons.
- ❑ Si la newsletter est dédiée à l'actualité, [sur le blog](#), vous trouverez plutôt des articles de fond, des entretiens, des partages d'expérience, des clés pour prendre de la hauteur sur sa pratique et pour déployer une posture intégrative.
- ❑ Enfin, s'il y a des thèmes ou des actualités que vous souhaitez voir abordés, n'hésitez pas à m'écrire directement. Pour accéder aux précédentes éditions, [c'est par ici](#).



Au programme de cette édition

Thème : Celle où le partage fait avancer les réflexions 😊

Temps de lecture : 9 min

Sommaire :

1. Un moment pour **Honorer**
2. Un moment pour **Apprendre**
3. Un moment pour **Dire**
4. Un moment pour **Agir**



✨ Un moment pour Honorer

- ❑ Merci à l'ensemble des naturopathes qui ont participé à mon sondage sur leurs pratiques intégratives, ainsi qu'aux écoles et fédérations qui l'ont activement relayé. Ci-dessous, les résultats de l'enquête qui met en lumière votre engagement, votre ouverture et votre volonté de vous inscrire dans un cadre plus large, aux côtés d'autres praticien-ne-s et au service des personnes accompagnées.
- ❑ Merci à [Catherine Mengelle](#), [Olivier Perrin](#), [Alexandre Mougne](#) ainsi qu'aux participant-e-s pour les journées de formation en pratiques narratives, d'abord sur l'accompagnement du deuil et puis sur l'accompagnement des collectifs : je suis reparti à chaque fin de session avec l'impression d'être plus riche pour accompagner les autres, toujours un peu plus au clair dans mon cheminement personnel, et enfin, relié à une communauté lumineuse.

✨ Un moment pour Apprendre



Huit naturopathes interrogés sur 10 établissent des relations de travail avec d'autres praticien-ne-s de santé, qu'ils-elles soient conventionnels ou complémentaires.

🔍 C'est l'un des résultats d'une enquête que j'ai menée auprès de +250 naturopathes en France pour qualifier et cartographier leurs pratiques en matière de santé intégrative.

? Avec quel-le-s praticien-ne-s de santé les naturopathes travaillent-ils ? Quels dispositifs de coopération mettent-ils en œuvre ? Quelles qualités déploient-ils pour renforcer cette synergie ?

📖 Deux moyens pour découvrir les éléments de réponse : (1) [cet article](#) vous livre une synthèse des 7 enseignements de l'enquête ; (2) [ce document](#) (dont vous voyez la 1e page ci-contre) permet d'en visualiser les idées clés.

🗉 Enfin, si vous souhaitez le partager sur LinkedIn, Posture Intégrative y a désormais un compte officiel : il vous suffit de cliquer [sur ce lien](#).

Comment les lignes continuent de bouger pour les pratiques de santé complémentaires, et particulièrement la naturopathie

- ❑ Le **premier Sommet mondial de la médecine traditionnelle a été organisé par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS)** en août dernier. Il a réuni des représentants de gouvernement, des scientifiques, praticiens de la médecine traditionnelle, agents de santé et membres de la société civile de 88 pays. Il a clos ses travaux avec un engagement fort de la part des participants à exploiter le potentiel de la médecine traditionnelle, complémentaire et intégrative pour relever les défis urgents de la santé individuelle et planétaire. À l'image de ce qui a été mis en place en 2014, une nouvelle stratégie décennale mondiale pour la médecine traditionnelle sera élaborée pour la période 2025-2034. Pour revoir l'événement en replay, [cliquez ici](#). Pour accéder à une synthèse officielle, [c'est par ici](#).
- ❑ Une information que vous n'avez peut-être pas vue passer au milieu de l'été : le **Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN) a adressé un courrier au Ministère de la Santé**, à l'occasion de la nomination de M. Aurélien Rousseau à sa tête. Cette lettre était l'occasion de présenter le SPN, ses missions et ses enjeux, ainsi que l'inquiétude des professionnels du bien-être et de la naturopathie quant à l'avenir de leurs métiers. Cette lettre rappelait également les demandes claires formulées par le SPN depuis plus de 3 ans : (1) un travail sur l'encadrement des formations et (2) une réglementation pour l'organisation des métiers de la naturopathie. Pour lire la lettre dans son intégralité, [vous pouvez cliquer ici](#).

✨ Un moment pour Dire

De l'importance d'être dans la mesure, factuel et rigoureux

Dans certains de mes articles de blog, je mentionne le [Collège Universitaire de Médecines Intégratives et Complémentaires \(CUMIC\)](#). Le CUMIC est un groupement d'universitaires engagés dans l'enseignement et la recherche sur la médecine intégrative et joue un rôle important dans cet écosystème.

Si les médias et rapports officiels parlent souvent d'une "explosion dans le recours aux médecines alternatives et dans les dérives notamment sectaires en santé", le CUMIC a pris le sujet à bras le corps et publié au début du mois de septembre une analyse des pratiques en la matière. Celle-ci montre notamment que (1) le recours aux thérapies complémentaires est stable depuis 15 ans et que (2) les saisines pour dérives liés à la santé (Miviludes) sont stables depuis 2017 - leur proportion a même baissé de 46% (2016-2017) à 25% (2021). Sur ce sujet par essence polémique des pratiques de santé complémentaires, le CUMIC invite fortement à une communication plus factuelle, appuyée sur des chiffres pour éviter de brouiller les messages. Je vous invite à lire l'article dans son intégralité en accédant [au post LinkedIn ici](#).



Et si vous partagiez votre expérience et votre pratique ?

📣 Vous êtes naturopathe et avez accompagné un-e client-e en collaboration avec un-e autre praticien de santé ? Ou l'inverse : vous êtes praticien-ne de santé et avez mené une collaboration avec un-e naturopathe pour accompagner un-e client-e ? Et si vous preniez le temps de réfléchir à l'expérience et de la partager ?

📩 Si cela vous intéresse, contactez-moi ! À l'issue d'un court entretien, je vous ferai parvenir un questionnaire qui guidera votre réflexion et nous pourrons échanger au fil de l'eau. Si votre client/patient souhaite y participer, encore mieux ! (dans le cas contraire, on respectera bien sûr le secret professionnel et on pourra l'anonymiser). Je partagerai l'intégralité de vos témoignages sur le blog.

🏔️ À travers cet exercice, j'aimerais notamment vous proposer de prendre de la hauteur sur l'expérience vécue, explorer les contrées où cela vous a mené-e... et partager ensuite votre expérience avec le plus grand nombre : une façon parmi d'autres pour parler concrètement de ce qu'apporte la naturopathie. J'attends votre e-mail :)

✨ Un moment pour Agir

Parmi les événements dédiés à la santé intégrative que j'ai identifiés pour cet automne-hiver, en voici trois que je vous partage. De belles opportunités pour aller à la rencontre d'autres acteurs-rices de la santé.

- ❑ Le 9 novembre 2023 à Paris - [Les Assises des pratiques complémentaires](#), organisées par Médoucine : j'aurai le plaisir d'intervenir lors de la table-ronde sur le thème : "Comment améliorer l'écoute dans les parcours de soin".
- ❑ Le 18 novembre 2023 à Aix-en-Provence - [7e Colloque Un autre regard sur le cancer](#), organisé par l'association Ressource du Dr Jean-Loup Mouysset : je ne pourrai malheureusement pas m'y rendre, j'aurais beaucoup aimé assister à cet événement qui parlera d'oncologie intégrative, de psychologie, de nutrition et des messagers chimiques du corps au service de la santé.
- ❑ Le 18 novembre 2023 à Paris - [Premier Congrès du Coaching de Santé](#), organisé par l'Association Coachs de Santé : je n'y serai pas non plus, mais si vous vous y rendez, je serais ravi d'échanger avec vous après l'événement pour savoir ce que vous en avez retenu.

À très bientôt !