

La Lettre Posture Intégrative

✨ Bonjour et bienvenue dans cette newsletter
dédiée à la médecine intégrative, aux idées et aux initiatives qui font avancer
la collaboration entre praticiens de santé complémentaire et conventionnelle 🤝

Bonjour et bienvenue dans cette nouvelle édition, **placée sous le signe de la rencontre** :)

- Des rencontres réalisées lors du **9e Colloque Santé intégrative**, où se sont réunis professionnels de santé, praticiens complémentaires, patient-e-s/client-e-s, chercheurs, représentants de laboratoires impliqués en santé intégrative etc. J'ai le plaisir de vous livrer ce que j'en ai retenu dans un article publié sur mon blog.
- Je voudrais aussi **souhaiter la bienvenue** aux nombreuses personnes ont rejoint la communauté de cette newsletter :) Pour information et rappel :
 - La newsletter et le blog s'adressent principalement aux praticiens de santé complémentaires, même si ces espaces sont ouverts à l'ensemble des praticiens de santé et aux client-e-s que nous accompagnons.
 - Si cette newsletter est dédiée à l'actualité, [sur mon blog](#), vous trouverez plutôt des articles de fond, des entretiens, des partages d'expérience, des clés pour prendre de la hauteur sur sa pratique et pour déployer une posture intégrative.

Je vous souhaite une bonne lecture et un très bel été

Prenez soin de vous

Yazied



Au programme de cette édition

Thème : Celle où l'on va à la rencontre de l'autre

Temps de lecture : 7 min

Sommaire :

1. Un moment pour **Honorer**
2. Un moment pour **Apprendre**
3. Un moment pour **Dire**
4. Un moment pour **Agir**



✨ **Un moment pour Honorer**

J'ai fait de très belles rencontres lors du Colloque de la Santé intégrative au début du mois de juin. Je voudrais notamment remercier [Maud Béna](#) pour nos discussions sur l'homéopathie, [Siddhi Banjac](#) pour nos échanges sur la psychologie et le temps, [Carole Coste](#) pour nos échanges et sa présentation sur la yoga-thérapie, [Lou Borges](#) pour cette rencontre spontanée et inspirante, [Florian Petitjean](#), [Céline Feger](#) et [Christophe Pigney](#) pour ces discussions sur nos engagements respectifs pour une médecine et une pharmacie intégratives (hâte de la suite !), et toute l'équipe de Health United d'avoir permis ces rencontres. Ci-dessous plus d'infos sur ce Colloque !

Merci à [Guillaume Gérard](#) de l'EFAl et mes co-apprenants pour la formation d'approfondissement en massothérapie, achevée la semaine dernière : à vos côtés, je suis allé encore plus loin dans ma pratique et sur la relation d'aide par le toucher !

Merci à Agnès Janin pour l'accueil de groupe au sein d'Ostara, gîte éco-lieu en Dordogne verdoyant, chaleureux, simple, vivant, lumineux, pour des personnes et groupes engagés dans un cheminement personnel, et que je vous recommande si vous cherchez un lieu pour organiser des stages ou des groupes de travail ☺

✨ **Un moment pour Apprendre**



13 juin · 15 Min

Que s'est-il passé au 9e Colloque Santé Intégrative ? (1/3)

Le 9e Colloque de la Santé Intégrative, organisé par l'association Health United, s'est tenu les 2 et 3 juin 2023 au Conservatoire...

28 vues



Que s'est-il passé au 9e Colloque de la Santé intégrative ?

Durant deux jours, s'est réunie une communauté d'acteurs et d'actrices engagés pour une santé intégrative et pour une médecine encore plus dans l'écoute, dans l'ouverture et dans la synergie. Deux journées intenses et denses, rythmées par des tables rondes et présentations au cours desquelles l'auditoire a pu constater l'ampleur des défis à relever, mais aussi et surtout l'enthousiasme, la passion et l'engagement autour de cette dynamique intégrative.

🔗 [Dans cette série d'articles](#), je vous propose un aperçu des idées, des messages et des initiatives qui m'ont semblé clés, qui ont été pour moi phares et qui m'ont particulièrement touché. Pour celles et ceux qui ont eu la chance d'y participer, si vous souhaitez faire part des idées/savoirs/intentions avec lesquelles vous êtes reparti-e-s, n'hésitez pas à commenter l'article. **Il s'agit d'une série en 3 volets, et dont les 2 derniers volets seront publiés au cours de l'été.**

Quelques autres références à lire cet été :

- Un [article collectif](#) publié dans la revue Hegel en juin 2023 sur le lien entre la santé humaine et la santé planétaire, porté et corédigé notamment par Florian Petitjean : la médecine intégrative est aussi une démarche qui dépasse les seuls enjeux individuels.
- 2 livres issus de ma pile à lire pour cet été :
 - [La boîte à outils des soft skills en santé](#) (Ed. Dunod), par le Dr Jean-Marc Desmet et Jérôme Hoarau – Même si nous ne sommes pas médecins, il est intéressant de voir comment les médecins eux-mêmes cherchent à faire évoluer leur pratique : il s'agit d'un livre qui donne toute sa place au facteur humain, au savoir-être et aux compétences comportementales. Hâte de le lire !
 - [L'art de soigner](#) (Ed. humenSciences), par le Dr Alain Toledano – Un livre qui permet de donner un regard nouveau sur le soin, et qui démontre l'efficacité de la médecine intégrative. Une belle lecture en perspective !



🌟 Un moment pour Dire

Les « bons mots » à utiliser en tant que naturopathe

Lorsque vous rencontrez des personnes qui ne connaissent pas votre profession, comment vous présentez-vous ? Quels mots utilisez-vous (ou n'utilisez-vous pas) pour décrire votre métier et la manière dont vous accompagnez vos clients ?

Les naturopathes savent, de par leur formation, que certains mots sont interdits dans l'exercice de leur pratique : « diagnostic », « ordonnance », « traitement », « bilan de santé » etc. Non seulement, ces mots ne représentent pas ce que les naturopathes font, mais en plus ils sont réservés au domaine médical. En effet, les naturopathes agissent sur le terrain, proposent des programmes d'hygiène de vie, réalisent des bilans de vitalité etc.

Le Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN) propose sur LinkedIn [une série de posts #MotNatu](#) sur les « bons mots » à utiliser en tant que naturopathe. À découvrir sur leur page (qui est aussi une mine d'informations sur les actions menées pour transformer la perception du métier).

Et vous, dans votre pratique de santé complémentaire (autre que la naturopathie), quels sont les « bons mots » que vous pouvez employer pour décrire votre profession ?

🌟 Un moment pour Agir

Syndicat des Professionnels de la Naturopathie - SPN
2 011 abonnés
1 mois · Modifié · 🌐

[JE CHOISIS LES BONS MOTS / BILAN DE VITALITE]

Le bilan de vitalité, ou bilan naturopathique, permet au praticien d'en ...voir plus



Vous avez peut-être entendu parler du rapport du Conseil National de l'Ordre des Médecins, publié en juin dernier, sur les pratiques de soin non conventionnelles. Sinon, je vous invite à le lire. Il peut paraître alarmant pour les praticien-ne-s de santé complémentaires, en particulier pour celles et ceux qui se réclament d'une approche intégrative : l'expression « médecine intégrative » y trouve en effet peu de place et plusieurs amalgames sont faits. Et pourtant, je vois aussi dans ce rapport une prise de position qui donne l'opportunité d'une discussion. En lisant ce rapport, je reconnais aussi ce qui est important pour l'Ordre : le besoin de clarification, la recherche de l'efficacité et la protection des personnes accompagnées, le besoin de validation scientifique, entre autres. Aucun doute, sur cela, nous sommes en accord et alignés.

Une pétition a été relayée pour réagir à ce rapport : pour ma part, plutôt que de la signer, j'ai décidé de faire confiance aux instances syndicales, associatives et fédératives de nos professions qui font le nécessaire pour que l'ouverture, le dialogue et la confiance soient créés et restaurés entre les professionnels de santé et les praticiens de santé complémentaire.

Les actions menées par ces représentants seront plus efficaces et constructives que toute action individuelle et désorganisée qui ajouterait de la polémique et diluerait notre parole. Ma position - et celle que je vous propose - est la suivante : restons confiants, ouverts au dialogue, gardons notre humilité qui est notre force, et cultivons la gratitude pour la confiance que bon nombre de médecins, pharmaciens et autres professionnels de santé ont déjà placée en nous (le Colloque Santé intégrative en est une démonstration !). L'une de nos responsabilités est de préserver cette confiance, en continuant d'exercer nos professions avec rigueur et de façon consciencieuse, au service de nos client-e-s.

Le SPN a publié un post à ce sujet il y a quelques semaines, je vous partage ici un extrait de leur position. Si vous souhaitez agir, [préférez un partage de leur publication](#) :)

« Dans un second temps, l'alerte de l'Ordre des médecins au sujet des "médecines/pratiques complémentaires". Un nom auquel nous ne sommes pas favorables car la naturopathie n'est pas une médecine complémentaire mais une pratique intégrative. Nous sommes relativement satisfaits que les choses bougent avec l'Ordre car la mise en danger par un petit nombre ne peut être portée par l'intégralité des professionnels qui sont dans la légalité et qui appliquent avec conviction la déontologie de nos métiers. Nous sommes en revanche déçus que ce "procès" des pratiques complémentaires se fasse en l'absence de "l'accusé". Le syndicat se tient, bien sûr, à la disposition de l'ordre pour un dialogue constructif comme il a pu le faire ces derniers mois dans les ministères, puisqu'il va dans le sens d'une réglementation des nombreux professionnels existants et à venir ».

Pour accéder au rapport, [cliquez ici](#)

À très bientôt j'espère !